

大直高中校友劉士銘先生談---

# 我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試煉之旅

## 【演講資訊】

時間：2015/11/13(星期五)晚上 6 點半到 8 點

地點：校友會辦公室

人數：最多 25 人

對象：校友，老師，家長

## 【演講引言】

「我們都是為了生存而迷惘的靈魂，這本書的內容，是用兩次離職的急流勇退換來的，第一次是休息，第二次是追夢。」

新書《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試煉之旅》，百萬人氣部落客六肆零(劉士銘)的一頁熱血。兩段旅程，各有不同的生命故事。在四川雲南領略自然的細膩之美，用單車在西藏見識大山的遼闊蒼茫。

因為《消失的地平線》一書，劉士銘來到四川雲南，他一直在找尋這世界上有沒有一個遁世而逃的天堂，能讓人用盡一生去追尋？遊歷過幾個城市，包括稻城、亞丁等，為自己的天堂下定義。

「你最後有找到心中的天堂嗎？」

特別邀請校友劉士銘，透過他的語言和文字，告訴我們旅程中的所有感動。



## 【講座介紹】

- 劉士銘先生，喜愛駐泊式流浪與快節奏運動，梭巡透明純真的風景，習慣在動與靜的切換中，感受生命真實的存在，持續用熱血書寫人生。
- 大直高中、中國文化大學哲學系畢業，2008 年全國大專優秀青年，2012 年部落客百傑—旅遊類十強，曾任痞客邦網站社群企劃，28 歲辭職去西藏騎單車，穿越喜馬拉雅山到尼泊爾。2004 年開始寫部落格，專注探索台灣秘境，關注社會環境議題，熱愛戶外運動(路跑、單車、三鐵、溯溪、登山)，目前為作家、旅遊部落客、講師。
- 部落格 [k640640.pixnet.net/blog](http://k640640.pixnet.net/blog)
- 粉絲團 [www.facebook.com/love640](http://www.facebook.com/love640)

### 【2015 直中校友會校友講座報名表】

| 姓名 | 身份別                                                                                    | 聯絡電話 | 姓名 | 身份別                                                                                    | 聯絡電話 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1. | <input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 老師<br><input type="checkbox"/> 家長 |      | 2. | <input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 老師<br><input type="checkbox"/> 家長 |      |

報名方式：請填妥報名表，請於 104 年 11 月 10 日(星期二)前，聯絡以下相關人員：校友會聯絡陳昱良總幹事 0922-936355、家長會聯絡石千賀會長 0936-099025、學校老師聯絡林芸欣秘書 02-2533-6620\*111