2016 年松柏社會訊

2016.02.03

一、重要訊息:

1. 恭賀羅 紳老師於104/09/16松柏社會員大會眾望所歸當選下任社長，任期由105/8/1開始，請各位社員給予最大的祝福與支持。
2. 歡迎李美智主任於去年12月加入松柏社，回到我們這個溫暖的大家庭。
3. 為方便大家聯絡通訊，於去年9月份建立「直中松柏社」Line群組，目前已有近五十位同仁加入，歡迎尚未加入的同仁能夠踴躍加入(可洽陳金山)。
4. 感謝學校、家長會與校友會一直以來對松柏社的大力支持與協助。
5. 2016年開始，退休人員取消文康活動費補助，今年起會員大會餐費必須由與會者自行負擔。
6. 感謝各位會員熱情參與2015年的各項松柏社活動，每次活動前的訊息與活動後的照片都會放在松柏社的網站。（網址：http://stublog.dcsh.tp.edu.tw/evergreen）。
7. 2016年度上半年的活動將陸續舉辦，期待各位夥伴熱情參與。

二、104 年度上半年活動規劃如下：

年/月	活動內容	交通方式	費用
104/3/2(三)	貓空踏青尋訪魯冰花	捷運+貓纜	300
104/4/20(三)	苗栗銅鑼客家文化園區、雪霸汶水遊客中心、大湖酒莊一日遊	遊覽車	700
104/5/25(三)	酸辣湯、水煎包、鍋貼製作	大直高中家政教室	200

<u>魯冰花</u>

<u>作詞：姚謙　作曲：陳陽　編曲：陳揚</u>

我知道　半夜的星星會唱歌
想家的夜晚　它就這樣和我一唱一和我知道　午後的清風會唱歌
童年的蟬聲　它總是跟風一唱一和

當手中握住繁華　心情卻變得荒蕪
才發現世上　一切都會變卦
當青春剩下日記　烏絲就要變成白髮
不變的只有那首歌　在心中來回的唱

天上的星星不說話　地上的娃娃想媽媽
天上的眼睛眨呀眨　媽媽的心呀魯冰花
家鄉的茶園開滿花　媽媽的心肝在天涯
夜夜想起媽媽的話　閃閃的淚光魯冰花
啊～　閃閃的淚光魯冰花

天上的星星不說話　地上的娃娃想媽媽
天上的眼睛眨呀眨　媽媽的心呀魯冰花
家鄉的茶園開滿花　媽媽的心肝在天涯
夜夜想起媽媽的話　閃閃的淚光魯冰花
啊～　啊～　夜夜想起媽媽的話　閃閃的淚光魯冰花
啊～　啊～　夜夜想起媽媽的話　閃閃的淚光

貓空踏青尋訪魯冰花

◎ 日期：105 年 3 月 2 日 星期三

方案	時間	集合地點	景點溫馨說明
甲	09:20	**貓空纜車**動物園站 (非**捷運**動物園站) ➢ 需考量**貓空纜車動物園站**與**捷運動物園站**之間步行的時間，建議由**大直捷運站**出發的同仁，盡量於 **8:30** 之前能夠搭上捷運。	9:20-10:00 搭乘貓纜至貓空站 ● 全台北市第一座具備休憩、觀光纜車，同時也是全台最長並兼具大眾運輸性質的纜車。 ● 雖然 2 月 1 日漲價，但台北市民或全國 65 歲以上民眾享有 50 元優惠票價，請務必攜帶**身分證**以資證明。 10:00-11:30 樟樹步道、樟山寺 ● 樟樹步道是一條平緩無階梯的步道，長約 1.2 公里，沿途設置有涼亭、景觀花海、水池及農村景觀設施等，步道平緩好走，，沿途還設置許多農村意象的景觀，非常適合親子同遊。 ● 每年三月，木柵貓空只見一片金黃，隨風搖曳生姿的魯冰花，讓人幸福沉醉。 ● 興建於 1931 年的樟山寺 ，外觀樸實而穩重，寺內供奉觀世音菩薩。相傳民國初年時，一位住在樟湖附近的居民，在無意間發現一尊形似觀音菩薩的石像，於是便誠心供奉，後因祈福靈驗而信徒廣增，便由信徒斥資建廟。 ● 返程可由原步道步行或搭乘遊園公車到樟樹步道入口附近的春茶鄉餐廳。
乙	11:30	**春茶鄉餐廳** **地址：** 台北市文山區指南路三段 38 巷 30 號 位於貓空纜車貓空站右側產業道路上，樟樹步道入口處(38 巷 20 號)附近 **電話：**29390559	● 春茶鄉是一家以土雞料理為號召的餐廳，店裡供應的土雞料理均來自山上放養以玉米、穀類等天然飼料餵食的土雞。 ● 餐廳老闆與詹校長熟識，用餐處又擁有極佳的視野，讓每個人可以大快朵頤並盡興而歸。（因訂桌菜，報名後請勿缺席）

◎ 報名程序：請於 2 月 18 日(星期四)22：00 前，以電話、Line 或親自向**盧成惠**老師報名 (H)2799-7057 (手機)0932-303286。

◎ 此活動不辦理團體旅遊保險，參加同仁可自行辦理。

◎ 請攜帶**悠遊卡**以方便搭乘捷運與貓纜。

◎ 請大家練唱民歌「魯冰花」，當天在魯冰花旁合唱「魯冰花」的夥伴有精美小禮物。

親愛的朋友們，請報名和我們一起歡聚吧！

姓　名	參加方案	聯絡電話	費用	餐飲
			300 元	□葷 □素
			300 元	□葷 □素
			300 元	□葷 □素

苗栗銅鑼客家文化園區、雪霸汶水遊客中心、大湖酒莊一日遊

◎時間：104 年 04 月 20 日 星期三

◎集合地點：大直高中校門口（上午 7：50 開始上車入座；8:00 準時發車）

◎預定行程：

07:50-08:00 **大直高中集合後準時發車** (早餐請自理)

09:50-11:20 **參觀客家文化園區** 園區依基地所在的丘陵起伏地形設計，創造出梯田景觀的意象。從風景優美的半月池展望區，放眼望去，銅鑼、苗栗一帶山水景致盡收眼底。經由導覽解說與參觀讓大家對客家文化與文物獲得更進一步的了解

12:00-13:20 **午餐時間** 「棗莊」享用午餐，古樸客棧式的建築，祥和寧靜的空間，一株株細心栽培的紅棗樹，一道道依季節時令變換全國獨樹一格的養生紅棗餐，讓大家食指大動，也訴說著客家人誠懇待人的心意。白色石板在青綠的草地上鋪成漫步觀景小道，飯後沿著幽腸小徑慢行可欣賞棗莊精心佈置的古農家文物。

14:00-15:10 **雪霸汶水遊客中心** 由整排的樟樹大道進入園區，區內綠蔭扶疏，四周群山環抱。欣賞完半小時的精彩影片後，可參觀生態展示館或漫步於景致優美的園區 。園區內人工生態湖湖畔柳樹與湖面相映成趣，並有綠頭鴨於湖面優游，遠望狀似「大鵬展翅」雄鷹的耀婆山，可讓我們一起懷想當年大直的教學生涯。

15:20-16:20 **大湖酒莊**大湖是亞洲第一個製作草莓酒的產地，大湖酒莊最大特色就是展示草莓酒的生產製作。草莓文化館讓我們了解草莓從種植到成長、開花結果的過程，以及種植草莓使用的農作工具。參觀完可以走走館外的健康步道，也可輕鬆的享受一份下午茶或品嚐大湖地區特色農產品，保證讓大家玩的盡興、喝的過癮、吃的開心！

16:20-18:10 **發車返回大直高中** (晚餐請自理)

◎旅遊費用：每人 700 元。(含車資、過路費、駕駛服務費、旅遊保險、午餐)

◎聯絡人：盧成惠老師（電話: 2799-7057，0932-303286)、呂理景老師（電話：2533-2911，0933-894049）

◎備註：

1. 為確定本次的活動，請於 **3 月 12 日（星期六）**前向各組小組長報名。煩請各組小組長於 **3 月 14 日（星期一）**前，以電話回報貴組有意參加人數及名單，以便統計人數，並順利接洽成行。
2. 若回報人數未達 30 人，本計畫將取消。
3. 報名程序：請於 **3 月 16 日（星期三）上午 10：00 至 12：00** 將報名表及費用 **700 元**親自或委託他人繳交至大直高中警衛室盧成惠老師、呂理景老師收受，完成報名繳費程序。
4. 為了大多數人的權益，**繳費後恕不退費**(亦可自行找人遞補)。
5. 本次活動以 41 人為上限，為維護本社會員權益，報名順位在 3 月 17 日之前，以本社會員及親屬優先。

苗栗銅鑼客家文化園區、雪霸汶水遊客中心、大湖酒莊一日遊　報名表

姓名	出生年月日	性別	身份證號碼	聯絡電話	費用	餐飲
				電話: 手機:	700 元	□葷 □素
				電話: 手機:	700 元	□葷 □素
				電話: 手機:	700 元	□葷 □素

中式麵點製作　周三美食日

在我們日常生活中常會吃到以麵粉為原料製作而成的麵食，不論是蔥油餅、燒餅、小籠包，攤販或是餐廳都可品嘗到麵食的美味；也由於地區飲食習慣不同，同樣的麵食卻有不同的調製方法，依烹調方式來分類不外有蒸、煮、烙、烤、煎、炸等六類，再依不同的烹調方式又分成「發麵類」、「水調麵類」、「酥皮、糕皮類」等三大類調製方法；因此根據這樣的邏輯發展出各類基本的麵食製作法則，如蒸的麵食多屬於發麵類的，如饅頭、包子等…；煮、煎和烙的麵食大多屬於水調和麵，如水餃、麵條、烙餅、鍋貼等…而烤的麵食大多則是屬於酥皮、糕皮類，如咖哩餃、太陽餅、燒餅等。麵食其實不難做，只要我們知道其製作原理，就算是沒有經驗的人也可以做得很好吃。

此次與各位分享的是發麵類的水煎包及水調麵類(燙麵)的鍋貼，不過都是用煎的方式來烹調。另外也需要好喝的湯來搭配美味的麵食，這次選的是酸辣湯，沒有複雜的烹煮方式只要備好自己喜愛的湯料煮水後依各自喜愛的口味調和酸辣即可。也許這些都是您已上手常做的料理，但還是歡迎各位參加一起下廚共享美食。

◎講　　座：錢煥欽先生
◎講授內容：酸辣湯製作、水煎包製作、鍋貼製作。
◎活動時間：**105年5月25日(星期三)** 10:00~13:00
◎活動地點：大直高中第三棟一樓家政教室
◎活動費用：每人200元報到時繳交。
◎報名方式：請於5月10日至5月17日(星期二)22：00前，以電話、Line或親自向盧成惠老師報名(H)2799-7057　(手機)0932-303286

◎活動流程：
10:00 大直高中家政教室集合(**請自備個人用碗筷湯匙**)
10:15 分組、備料、發酵麵糰
10:30 攪拌餡料、燙麵、製作麵皮
11:30 烹煮酸辣湯、煎煮水煎包及鍋貼
12:30 享用美食

◎備註：
1. 因場地限制，本活動僅能接受25人報名，有興趣者請儘早報名，以免向隅。
2. 因名額有限，本活動由會員優先報名，有餘額才開放親友報名
3. 活動係報名後於當日繳交費用，因需事先準備材料，報名後非特殊因素請勿臨時取消參加。
4. 製作之水煎包、鍋貼除了可在現場享用外(請自備個人餐具)，還可自備保鮮盒攜帶回家。

中式麵點製作報名表

姓名	連絡電話	姓名	連絡電話
	電話:		電話:
	手機:		手機: